

Therapeutisches Reiten

Therapeutisches Reiten auf dem KiTi-Hof



Das Therapeutische Reiten ist eine ganzheitliche Therapieform, die individuell im körperlichen, psychischen und im sozialen Bereich den einzelnen Menschen fördert. Nicht die reiterliche Ausbildung steht im Vordergrund, viel mehr der Kontakt zu sich selbst, dem Pferd und der freien Natur. Die Reittherapie eignet sich gleichermassen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Ziele der Reittherapie

- Verbesserung der spezifischen Beweglichkeit
- Lockerung oder Aktivierung der Muskulatur
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Aufbau von Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit
- Steigerung von Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit
- Wahrnehmungsförderung aller Sinne
- Rücksichtnahme auf andere Gruppenmitglieder
- usw.

Kosten

Reduzierte Preise bis Dez. 2011
(üblicher Stundenansatz: Fr. 100.-)

Einzellektion à 60min. Fr. 85.-
Abo 12x60min. Fr. 900.-



Über mich

Ich heisse Nicole Stehrenberger und bin 1978 geboren. Schon als Kind war ich ein grosser Tiernarr. So war es nicht erstaunlich, dass ich eine Lehre als Tiermedizinische Praxisassistentin absolvierte. Da mich dieser Beruf jedoch nicht ausfüllte, machte ich eine Zweitausbildung als Medizinische Masseurin. Ich arbeite nun seit 6 Jahren selbständig auf diesem Beruf. Als zweites Standbein, mit Menschen und Tieren, entschloss ich mich für die Weiterbildung zur Reittherapeutin SG-TR, mit Abschluss im Herbst 2011.



Kontakt

Nicole Stehrenberger
Reittherapeutin SG-TR in Ausbildung
KiTi-Hof, Blinkmatt, 6340 Baar
Tel. 079 717 88 80
email: reittherapie@kitihof.ch



Reittherapie und Kinderreiten
jeweils Dienstag und Freitag möglich